

SPORT on COURT

DIE TENNISCHULE SPORT ON COURT



Die Tennisschule Sport on Court ist eine von nur zwei Tennisschulen in Hamburg, die als "Deutsche Tennisschule" lizenziert und vom DTB und VDT anerkannt ist. Dieses Markenzeichen garantiert uns als Vereinen, dass unsere Kinder und Jugendlichen durch die zu erfüllenden organisatorischen und fachlichen Bedingungen einen modernen und qualifizierten Unterricht erhalten.

Sport on Court ist unser Partner mit Erfahrung und Know-how. Dadurch ist es uns möglich, das Training unserer Kinder und Jugendlichen effizient zu gestalten und einem fließenden Übergang vom Breiten- in den Leistungssport anzubieten.

Sport on Court begleitet seit Jahren Vereine mit Erfahrung und Kompetenz. Die Tennisschule hat ihren Sitz in Hamburg Öjendorf. (Internet-Link: <http://www.sportoncourt.de>)

TRAININGSKONZEPT



Sport on Court bietet ein schlüssiges Konzept für Training, Jugendarbeit und Vereinsbetreuung an. Hierzu gehört das Umsetzen der zukunftsweisenden Trainingsmethode „Play & Stay“ in allen Altersklassen im Jugendbereich – so wird ein schneller und nachhaltiger Lernerfolg garantiert.

(Internet-Link: <http://www.dtb-tennis.de/15651.php?selected=1068&selectedsub=15650>)

Zusätzlich greift ein individuelles Förderkonzept für die Jugendlichen im TV Winsen.

TRAININGSMETHODEN

Kinder 4-8 Jahre

(Ziele: Umsätzen der Spieltechnik im Kleinfeld und das Spielen von Kleinfeldtennis-Turnieren)

- Ausbildung der koordinativen und kognitiven Fähigkeiten
 - spielerisches Schulen von Gleichgewicht, Orientierung, Reaktion, Rhythmisierung und Differenzierung
- Heranführen an die Technik der Grundschläge
 - dieses erfolgt mit Hilfsmitteln und besonders großer Hilfestellung bei der Ausführung
 - Ball- und Schlaggewöhnung
- Soziales Verhalten stärken
 - besonders durch Gruppentraining und Gruppenaktivitäten
- Spiel im Kleinfeldtennis erlernen

Kinder 9-14 Jahre

(Ziele: Heranführen an das Wettkampf- und Mannschaftsspiel)

- Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten
- Kindgerechtes Konditionstraining
 - durch Spiel und Wettbewerb
- Schulung der Grundschläge
 - dieses wird durch hohe Wiederholungsraten erreicht
- Soziales Verhalten in der Gruppe stärken
- Verhaltensregeln und Zählweise des Tennissportes lehren

Fortgeschrittene

(Ziele: Integration in Mannschaften und Spielen von Turnieren)

- Festigung der Schlagtechnik und das Verbinden mit unterschiedlichen Schlägen (Grundschläge)
- Heranführen an neue Schlagtechniken (Topspin und Slice)
- Kindgerechtes Konditionstraining
 - durch Spiel und Wettbewerb
- Soziales Verhalten in der Gruppe stärken
- Wettkampf- und Mannschaftsspiel umsetzen

KINDER- UND JUGENDTRAINING BEIM TV WINSEN

Unser Kinder- und Jugendtraining findet generell in Gruppen statt, wobei die Gruppengröße von den Eltern gewählt werden kann. Die Gruppeneinteilung wird nach Möglichkeit der entsprechenden Spielstärke und Altersklasse angepasst. Einzeltraining kann auf Anfrage selbstverständlich ebenfalls angeboten werden.



Pünktlich zur Sommersaison konnten wir die Tennisschule als neuen Partner gewinnen. Diese Partnerschaft ist langfristig geplant und hat das Ziel, unseren Kindern und Jugendlichen ein optimales Training zu bieten. Dabei steht neben dem Spaß am Sport auch die Möglichkeit im Vordergrund, unseren Nachwuchs bestmöglich zu fordern und zu fördern. Wichtig ist es uns, Tennis als Breitensport anzubieten, aber auch ein leistungsorientiertes Training zu ermöglichen.



Unser Training wird von Torsten Kamerke geleitet. Torsten ist der Inhaber und Cheftrainer der Tennisschule, sein Tätigkeitsfeld erstreckt sich vom Cardio-Tennis bis hin zum Leistungs- und Konditionstraining, auch im Erwachsenenbereich.

Bei uns leitet er das Training der Kinder und Jugendlichen - zurzeit findet es montags und mittwochs statt. Um das Training jede Woche zu gewährleisten, werden bei schlechter Witterung die Stunden in die Halle verlagert, die Zusatzkosten trägt der Verein.

Torsten Kamerke

Tel. 01 79 / 97 72 820

Mail: tk@sportoncourt.de

Interessenten sind herzlich eingeladen, sich auf unserer Anlage ein eignes Bild vom Training zu machen. Selbstverständlich bieten wir auch kostenloses Schnuppertraining an: unsere Jugendwartin steht sehr gern zur Verfügung, um einen Termin zu finden und alle Fragen zu beantworten.