

Alle Sportvereinsangebote
in Winsen (Luhe) auf einen Blick

STADT
WINSEN LUHE
macht Sport

Saison
2019/20



www.winsen-macht-sport.de

01.07. – 24.09.2020
Schloss- & Eckermannpark

Sport im Park

Gemeinsam
aktiv!

**Kostenlos
und ohne
Anmeldung!**

- qualifizierte Übungsleiter
- Offenes Sport- und Bewegungsangebot
- für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

Das aktuelle
Programm finden
Sie ab Juni 2020
im aktuellen
Programmflyer
und auf unserer
Homepage.

www.winsen-macht-sport.de/sportimpark



Liebe Sportsfreunde,

Winsen ist eine sportbegeisterte Stadt. Fast 13.000 Bürgerinnen und Bürger – vom Kleinkind bis zur Generation 80plus – nutzen das vielfältige Angebot unserer örtlichen Sportvereine. Das ist nicht überraschend, denn unsere Vereine bieten eine breite Palette an sportlicher Betätigung an. Das ist nur möglich dank des großartigen, ehrenamtlichen Engagements in unseren Sportvereinen.

Manche Sportler trainieren aus Freude am Sport, andere, um persönliche Höchstleistungen zu erzielen, und wieder andere plagt zum Beispiel der Rücken: Sie wollen durch den Sport etwas gegen ihre Schmerzen tun, sich entspannen und fit halten, damit es gar nicht erst zu Beschwerden kommt. Für alle halten die Vereine zahlreiche Angebote parat.

In unserer schnelllebigen Zeit unterliegt auch der Sport immer neuen Trends, dem unsere flexiblen Vereine Rechnung tragen. Es gibt immer wieder neue Sportarten, die in Winsen – sozusagen vor der Haustür – angeboten werden. Da ist es manchmal schwierig, den Überblick zu behalten. Aus diesem Grund haben wir diese Broschüre erstellt, in der Sie vieles über unsere Vereine erfahren, über die Sporthallen und Sportplätze.

Nicht nur engagierte Ehrenamtliche unterstützen den Sport in Winsen, auch die Politik. Wir öffnen unsere Schulsporthallen nach dem Unterricht für die Vereinsarbeit, wir bezuschussen notwendige Baumaßnahmen an den vereinseigenen Sporthallen und wir beteiligen uns an den Kosten für Rasenmäher für die Sportplatzpflege. Außerdem bezuschussen wir Vereine, die Deutsche Meisterschaften ausrichten, um nur einiges zu nennen. Uns ist der Sport für Jung und Alt sehr wichtig.

Blättern Sie diese Broschüre durch, informieren Sie sich über das vielfältige Sportangebot in Winsen. Es ist bestimmt einiges dabei, das Ihnen zusagt und das Sie vielleicht ausprobieren könnten. Denken Sie dran: Sportliches Training steigert das Wohlbefinden und sorgt für ein gutes Körpergefühl.

André Wiese
Bürgermeister



Inhalt

Aikido	4
Badminton	4
Basketball	4
Ballsport	4
Boulesport	4
Bogensport	5
Chor	5
Dartsport	5
Einrad	5
Faustball	5
Fechten	5
Fitness	5
Fußball	7
Gesundheitssport	9
Gymnastik	10
Handball	10
Judo	11
Ju-Jitsu	11
Karate	12
Kanu-Sport	12
Kegelsport	12
KiTaiJutsu – Selbstverteidigung	12
Leichtathletik	12
Laufen	13
Prellball	13
Radsport	13
Rehabilitationssport	13
Reiten	14
Rettungsschwimmen	14
Rhönrad	14
Schachsport	14
Schwimmen	14
Schießen	14
Tanz	15
Tennis	16
Thaiboxen	15
Trampolin	17
Tischtennis	17
Turnen	17
Volleyball	18
Voltigieren	19
Walking	19
Wasserball	19
Kontakt Daten Sportvereine	22
Sporthallen/Sportplätze	23
Gutscheine	25
Öffentliche Sportanlagen	26



Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Aikido					
Anfänger/Fortg.	ab 15 Jahre.	Freitag	20:00 - 22:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Anfänger/Fortg.	ab 15 Jahre.	Sonntag	13:00 - 15:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen

Badminton					
Breitensport/Hobby	alle Altersklassen	Montag	18:30 - 21:00	SH BBS	TSV Winsen
Breitensport/Hobby	alle Altersklassen	Freitag	18:00 - 20:00	SH BBS	TSV Winsen
Erwachsene	ab 16 Jahre.	Montag	20:00 - 22:00	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Erwachsene	ab 18 Jahre.	Montag	20:00 - 22:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Erwachsene	ab 18 Jahre.	Mittwoch	ab 20:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Jugendl./Erw.	ab 10 Jahre.	Freitag	ab 20:00	SH LaBrönne	MTV LaBrönne
Jugendl./Erw.	ab 14 Jahre.	Mittwoch	18:30 - 20:00	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Jugendl./Erw.	ab 16 Jahre.	Montag	20:30 - 22:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Kinder u. Erwachsene	alle Altersklassen	Sonntag	10:00 - 12:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Kinder/Jugendl.	ab 10 Jahre.	Mittwoch	17:00 - 18:30	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Kinder/Jugendl./Erw. (Familie)	alle Altersklassen	Sonntag	17:30 - 20:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Kinder/Jugendliche	ab ca. 8 Jahre.	Donnerstag	16:30 - 18:30	SH Hoopte	MTV Hoopte
Seniorenmannschaften	ab 18 Jahre.	Montag	18:30 - 22:00	SH BBS	TSV Winsen
Seniorenmannschaften	ab 18 Jahre.	Freitag	17:00 - 20:00	SH BBS	TSV Winsen

Basketball					
1. Herren	ab 18 Jahre.	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH Luhe-Gymnasium	TSV Winsen
1. und 2. Herren	ab 18 Jahre.	Freitag	20:15 - 22:00	SH Luhe-Gymnasium	TSV Winsen
2. Herren	ab 18 Jahre.	Dienstag	20:00 - 22:00	SH Luhe-Gymnasium	TSV Winsen
Damen	ab 18 Jahre.	Mittwoch	20:00 - 21:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Damen	ab 18 Jahre.	Freitag	20:00 - 22:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Jugendbasketball	ab 14 Jahre.	Dienstag	17:30 - 19:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Jungen	15-17 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	SH WBS	TSV Winsen
Jungen	15-17 Jahre	Freitag	20:00 - 21:30	SH WBS	TSV Winsen
Jungen	13-15 Jahre	Donnerstag	19:30 - 21:00	SH WBS	TSV Winsen
Kinder	10-12 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:00	SH WBS	TSV Winsen

Ballsport					
MIWO 1930 Ballsport	30-50 Jahre	Freitag	20:00 - 21:00	SH Rottorf	MTV Rottorf

Boulesport					
Boule	ab 40 Jahre.	Sonntag	10:00 - 11:30	SP Rottorf	MTV Rottorf
Boule	Erwachsene	Mittwoch	ab 18:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Boule	Erwachsene	Freitag	ab 16:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Boule	Erwachsene	Sonntag	ab 10:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Boule	Erwachsene	Donnerstag	ab 18:30	SP Stöckte	HSV Stöckte



Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Bogensport					
Bogensport	ab 12 Jahre/Erw.	Di. und Fr.	17:30 - 19:30	Schützenhaus SK Winsen	Schützenkorps Winsen (Luhe)
Bogen	Erwachsene	Mittwoch	ab 18:00	Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
Anfänger (Winter)	Jugendliche	Sonntag	14:00 - 16:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Fortg./Wettk./Anf.(Sommer)	Jugendl./Erw.	Mo. und Do.	18:00 - 20:00	B.Sp.Gelände Gehrdeiner Weg	HSV Stöckte
Fortgeschrittene (Winter)	Jugendl./Erw.	Dienstag	19:00 - 21:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Fortgeschrittene (Winter)	Jugendl./Erw.	Sonntag	16:00 - 17:30	TH Stöckte	HSV Stöckte
Jedermann (April-Sept.)	ab 10 Jahre.	Info: Thorsten Trost (Tel.: 04133/7262)			MTV Rottorf
Jedermann (Okt.- März)	ab 10 Jahre.	Info: Thorsten Trost (Tel.: 04133/7262)			MTV Rottorf
Wettkampf (Winter)	Jugendl./Erw.	Samstag	18:00 - 20:00	TH Stöckte	HSV Stöckte

Chor					
Chor	Erwachsene	Montag	19:45 - 21:45	Feuerwehrhaus Scharmbeck	MTV Pattensen

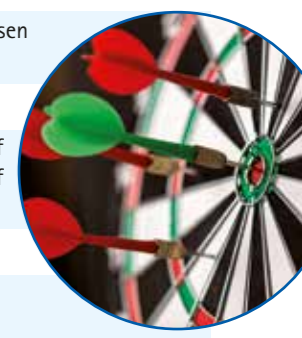
Dartsport					
Dart	ab 18 Jahre.	Info: Dennis Rehr (Mobil: 0174/1978120)			MTV Rottorf
Jugenddart	ab 12 Jahre.	Info: Dennis Rehr (Mobil: 0174/1978120)			MTV Rottorf

Einrad					
Kinder	bis 12 Jahre	Freitag	17:30 - 18:30	SH IGS	TSV Winsen
Erw./Fortgeschr.	ab 16 Jahre.	Freitag	20:00 - 21:30	SH IGS	TSV Winsen
Kinder/Jugendl.	ab 12 Jahre.	Freitag	18:30 - 20:00	SH IGS	TSV Winsen

Faustball					
Erwachsene		Info: Horst Kraßmann (Tel.: 04171/74585)			MTV Borstel-Sangenstedt

Fechten					
Anfänger	7-12 Jahre	Freitag	14:45 - 16:15	SH WBS	TSV Winsen
Anfänger	7-12 Jahre	Samstag	13:00 - 15:00	SH WBS	TSV Winsen
Fortgeschr./Erw.	ab 13 Jahre.	Freitag	20:15 - 22:00	SH WBS	TSV Winsen
Fortgeschrittene	alle Altersklassen	Mittwoch	18:00 - 20:00	SH WBS	TSV Winsen
Fortgeschrittene	ab 13 Jahre.	Freitag	16:15 - 18:15	SH WBS	TSV Winsen
Konditionstraining	alle Altersklassen	Montag	18:00 - 20:00	SH WBS	TSV Winsen

Fitness					
Aerobic	ab 18 Jahre.	Dienstag	19:00 - 20:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
After Work-Fitness	Jugendl./Erw.	Mittwoch	19:30 - 20:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Bauch, Beine, Po	alle Altersklassen	Dienstag	17:30 - 18:30	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Bauch, Beine, Po	alle Altersklassen	Freitag	10:00 - 11:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Body Booster	ab 18 Jahre.	Donnerstag	09:00 - 10:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Body Fit	Erwachsene	Montag	18:30 - 19:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Body Fit	Erwachsene	Dienstag	19:15 - 20:15	SH Pattensen	MTV Pattensen
Bodyfeeling (für Frauen)	Jugendl./Erw.	Montag	10:00 - 11:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Bodyfit	Jugendl./Erw.	Montag	20:00 - 21:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Bodyshape	alle Altersklassen	Montag	19:00 - 20:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Bodyshape	alle Altersklassen	Mittwoch	20:15 - 21:15	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Escrubic-Workout	Jugendl./Erw.	Montag	19:00 - 20:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Escrubic-Workout	Jugendl./Erw.	Freitag	19:30 - 20:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Faszien-Dehnen	Jugendl./Erw.	Dienstag	19:30 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Fatburner	alle Altersklassen	Donnerstag	17:30 - 19:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Fatburner	alle Altersklassen	Freitag	17:30 - 18:30	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Fit u. Fun	ab 18 Jahre	Mittwoch	20:00 - 21:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Fit 50 plus	ab 50 Jahre	Montag	19:30 - 20:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Fit am Vormittag (Herren)	ab 55 Jahre	Mittwoch	09:30 - 10:30	TH Stöckte	HSV Stöckte
Fit bis 100	Senioren	Mittwoch	10:30 - 11:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Fit Fight	alle Altersklassen	Mittwoch	19:15 - 20:15	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Fit Forever	Erwachsene	Mittwoch	09:00 - 10:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Fit in den Tag	alle Altersklassen	Dienstag	09:00 - 10:00	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
FIT-IN - Damengymnastik	Jugendl./Erw.	Mittwoch	10:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Fitness für Frauen	ab 18 Jahre	Mittwoch	18:30 - 19:30	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Fitness für Männer	ab 18 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:00	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Fitness für Männer und Frauen	Erwachsene	Donnerstag	18:00 - 19:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Fitness für Senioren	Senioren	Dienstag	16:30 - 17:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Frauen-Fitness	ab 18 Jahre	Dienstag	19:30 - 20:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Functional Training	ab 16 Jahre	Donnerstag	20:00 - 21:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Gemeinschaftlich fit bleiben	Senioren	Mittwoch	14:30 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Indoorcycling	alle Altersklassen	Dienstag	20:15 - 21:15	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Jazztanz	Jugendl./Erw.	Donnerstag	20:00 - 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jedermannsport	Jugendl./Erw.	Dienstag	18:30 - 20:00	SH BBS	TSV Winsen
Kraftausdauertraining	ab 16 Jahre	Montag	19:30 - 20:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Maximalkrafttraining	ab 16 Jahre	Montag	19:30 - 21:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Maximalkrafttraining	ab 16 Jahre	Donnerstag	20:00 - 21:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Mollig + Mobil	Jugendl./Erw.	Donnerstag	20:00 - 21:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Muskelkatzen - Damengym.	Jugendl./Erw.	Donnerstag	19:00 - 20:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Pilates	Erwachsene	Montag	19:00 - 20:00	Alte Schule Pattensen	MTV Pattensen
Pilates	alle Altersklassen	Donnerstag	09:00 - 10:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Power Iron	alle Altersklassen	Di. und Fr.	18:30 - 20:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Powermix	Erwachsene	Montag	17:30 - 18:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Powermix (Frauen)	Erwachsene	Donnerstag	18:30 - 19:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Powermix Reloaded	Jugendl./Erw.	Freitag	20:30 - 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Powermix-1	Jugendl./Erw.	Dienstag	19:30 - 20:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Power-Workout	ab 18 Jahre	Donnerstag	20:00 - 21:00	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Rhythmic Fitness	Jugendl./Erw.	Montag	11:30 - 12:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Step Aerobic	Jugendl./Erw.	Dienstag	18:30 - 19:15	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Stretch + Conditioning 40+	ab 40 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Thai Chi Chuan	alle Altersklassen	Donnerstag	19:00 - 20:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Thai Chi Chuan	alle Altersklassen	Donnerstag	20:00 - 21:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Thai Chi Chuan	alle Altersklassen	Sonntag	10:30 - 12:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Trainier dich fit	ab 18 Jahre	Donnerstag	20:00 - 21:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Workout (Frauen)	Erwachsene	Montag	20:00 - 21:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Workout mit smoveys	ab 18 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Zumba	alle Altersklassen	Freitag	11:00 - 12:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Zumba	alle Altersklassen	Dienstag	19:00 - 20:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Zumba	ab 16 Jahre	Montag	19:00 - 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Zumba	ab 16 Jahre	Freitag	19:30 - 20:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Fußball					
U07	Jg. 2013	Freitag	15:45 - 17:15	SP Stöckte	SG Elbdeich
U08	Jg. 2012	Freitag	16:00 - 17:30	SP Hoopte	SG Elbdeich
U09	Jg. 2011	Mittwoch	17:30 - 18:45	SP Stöckte	SG Elbdeich
U09	Jg. 2011	Freitag	17:00 - 18:15	SP Stöckte	SG Elbdeich
U10	Jg. 2010	Di. und Do.	17:00 - 18:30	SP LaBrönne	SG Elbdeich
U12	Jg. 2008/09	Montag	17:30 - 19:00	SP Hoopte	SG Elbdeich
U12	Jg. 2008/09	Donnerstag	17:30 - 19:00	SP LaBrönne	SG Elbdeich
U13	Jg. 2007	Di. und Do.	17:30 - 19:00	SP Hoopte	SG Elbdeich
U14	Jg. 2006	Di. und Do.	17:30 - 19:00	SP Hoopte	SG Elbdeich
U16	Jg. 2004	Montag	19:00 - 20:30	SP LaBrönne	SG Elbdeich
U16	Jg. 2004	Mittwoch	18:00 - 19:30	SP Hoopte	SG Elbdeich
U19	Jg. 2001	Di. und Do.	19:00 - 20:30	SP LaBrönne	SG Elbdeich
1. + 2. Herren	ab 18 Jahre	Mi. und Fr.	19:30 - 21:00	SP LaBrönne	SG Elbdeich
Alte Herren + Ü40	ab 32 Jahre	Dienstag	19:30 - 21:00	SP Hoopte	SG Elbdeich
1. Herren	ab 18 Jahre	Di. und Do.	ab 19:30	Sp Scharmbeck	SG Scharmbeck-Pattensen
2. Herren	ab 18 Jahre	Di. und Do.	ab 19:30	Sp Scharmbeck	SG Scharmbeck-Pattensen
Altherren	ab 32 Jahre	Mittwoch	ab 19:30	Sp Pattensen	SG Scharmbeck-Pattensen
Senioren Ü40 und Ü48	ab 40 Jahre	Mittwoch	ab 19:30	Sp Ashausen	SG Scharmbeck-Pattensen
Damen	ab 16 Jahre	Mo. und Mi.	ab 19:30	Sp Pattensen	SG Scharmbeck-Pattensen
Jg. 2004	15 Jahre	Mo. und Mi.	18:00 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2005 und jünger	13-14 Jahre	Mo., Mi. u. Fr.	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2007 Team 1	12 Jahre	Di. und Do.	17:30 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2007 Team 2	12 Jahre	Di. und Do.	17:30 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2009	10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2009	10 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2010	9 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2010	9 Jahre	Freitag	15:00 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2011	8 Jahre	Di. und Do.	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2012	8 Jahre	Di. und Do.	16:00 - 17:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2013/2014 (U6/7)	5-6 Jahre	Freitag	17:00 - 18:15	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jg. 2014-2017	2-5 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
1. Herren	ab 18 Jahre	Di. und Do.	19:30 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
2. Herren	ab 18 Jahre	Di. und Do.	19:30 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Altsenioren Ü40	ab 40 Jahre	Mittwoch	19:30 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Altsenioren Ü50	ab 50 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Freizeitgruppe	ab 18 Jahre	Samstag	14:30 - 16:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
U7 und U6	Jg. 2013 und jünger	Montag	17:00 - 18:00	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U8	Jg. 2012	Montag	17:00 - 18:15	SP Ashausen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U8	Jg. 2012	Mittwoch	17:00 - 18:15	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U10	Jg. 2010	Mi. und Fr.	17:00 - 18:30	SP Ashausen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U11	Jg. 2009	Mi. und Fr.	17:00 - 18:30	SP Ashausen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U12	Jg. 2008	Di. und Do.	17:00 - 18:30	SP Scharmbeck	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U13	Jg. 2007	Di. und Fr.	17:30 - 19:00	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U14	Jg. 2006	Di. und Do.	18:00 - 19:30	SP Scharmbeck	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U16	Jg. 2004	Di. und Fr.	17:30 - 19:00	SP Ashausen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
U18	Jg. 2002	Di. und Do.	17:30 - 19:00	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
E Juniorinnen	Jg. 2009 und jünger	Mo. und Mi.	17:00 – 18:30	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
D Juniorinnen	Jg. 2007/2008	Mo. und Mi.	17:00 – 18:30	SP Pattensen	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
C Juniorinnen	Jg. 2005/2006	Mo. und Mi.	17:00 – 18:30	SP Scharmbeck	JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen
Jugendfußball	Jg. 2011–2005	Trainingszeiten erfragen! ..			JSG Roddau
Herren- und Damenfußball		Trainingszeiten erfragen! ..			FC Roddau
1. Herren	Erwachsene	Di. und Do.	19:30 – 21:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
1. Herren	Erwachsene	Freitag	18:30 – 20:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
2. Herren	Erwachsene	Di. und Do.	19:30 – 21:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
3. Herren	Erwachsene	Mi. und Fr.	19:30 – 21:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Altherren Ü32	ab 32 Jahre	Mittwoch	19:30 – 21:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Senioren Ü40	ab 40 Jahre	Mittwoch	19:30 – 21:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Senioren Ü48/Freizeitfußball	ab 48 Jahre	Mittwoch	Info: Peter Hamann (Tel.: 04171/8484931)		MTV Borstel-Sangenstedt
Frauen	ab 16 Jahre	Di. und Do.	19:00 – 21:00	SP LaBrönne	MTV Bo./Sa. & MTV LaBrönne
Indoor-/Hallensoccer	alle Altersklassen	Donnerstag	17:00 – 18:30	SH Rottorf	MTV Rottorf
U6	Jg. 2001 und jünger	Info: Arne Faust (Mobil: 0172/8867058)			JfV Borstel/Luhdorf
U07/U08	Jg. 2012/2013	Montag	16:30 – 18:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U09	Jg. 2011	Mi. und Fr.	16:00 – 17:30	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U10 I	Jg. 2010	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U10 II	Jg. 2010	Freitag	17:00 – 18:30	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U11 I	Jg. 2009	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U11 I	Jg. 2009	Freitag	17:00 – 18:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U11 II	Jg. 2009	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U11 II	Jg. 2009	Freitag	17:00 – 18:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U12	Jg. 2008	Mittwoch	16:30 – 18:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U12	Jg. 2008	Freitag	16:00 – 17:30	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U13	Jg. 2007	Freitag	17:30 – 19:00	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U13	Jg. 2007	Mittwoch	18:00 – 19:15	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U14	Jg. 2006	Di. und Fr.	17:30 – 19:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U15	Jg. 2005	Di. und Fr.	17:30 – 19:00	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U16	Jg. 2004	Montag	18:00 – 19:30	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U16	Jg. 2004	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP Luhe-Gymnasium	JfV Borstel/Luhdorf
U16	Jg. 2004	Freitag	17:00 – 18:30	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U17 I	Jg. 2003	Mo., Mi. u. Fr.	17:45 – 19:15	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U17 II	Jg. 2003	Montag	17:15 – 18:45	SP Borstel	JfV Borstel/Luhdorf
U17 II	Jg. 2003	Mittwoch	16:45 – 18:15	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U18	Jg. 2001	Dienstag	19:30 – 21:00	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U18	Jg. 2001	Donnerstag	19:30 – 21:00	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
U19	Jg. 2000	Di. und Fr.	18:00 – 19:30	SP Luhdorf	JfV Borstel/Luhdorf
Altherren	ab 32 Jahre	Freitag	20:30 – 23:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Junioren/Herren	Erwachsene	Freitag	19:00 – 20:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
1. Herren	Erwachsene	Di. und Do.	19:30 – 21:00	SP Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
2. Herren	Erwachsene	Mi. und Fr.	19:30 – 21:00	SP Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
3. Herren	Erwachsene	Mittwoch	19:30 – 21:00	SP Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Mittwoch96	Jugendl./Erw./Sen.	Mittwoch	19:30 – 21:30	SP Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf



Gesundheitssport

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Beckenbodengymnastik	Erw./Senioren	Montag	10:30 – 11:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Entspannungstraining	Erw./Senioren	Freitag	16:00 – 17:30	KigaBu	TSV Winsen
Faszientraining	Erwachsene	Dienstag	18:30 – 19:15	SH Pattensen	MTV Pattensen
Funkt. Rückentraining	Erw./Senioren	Donnerstag	09:00 – 10:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Funkt. Rückentraining	Erw./Senioren	Donnerstag	10:00 – 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Funkt. Rückentraining	Erw./Senioren	Donnerstag	11:00 – 12:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Gesundheitssport 60+ ab 60 Jahre	ab 60 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Gutes für den Rücken	Erw./Senioren	Dienstag	09:30 – 10:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Mama-Baby-Yoga	alle Altersklassen	Montag	09:00 – 10:30	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Mein Mittwoch	Erwachsene	Mittwoch	19:00 – 20:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Morgenyoga	alle Altersklassen	Montag	07:30 – 09:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Pilates	alle Altersklassen	Donnerstag	17:00 – 18:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Pilates	Erw./Senioren	Mittwoch	19:00 – 20:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Power-Yoga	Erw./Senioren	Dienstag	10:30 – 12:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Power-Yoga	Erw./Senioren	Dienstag	20:00 – 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Power-Yoga	Erw./Senioren	Donnerstag	20:00 – 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
QiGong	Erw./Senioren	Montag	19:00 – 20:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
QiGong	Erw./Senioren	Mittwoch	09:30 – 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
QiGong	ab 50 Jahre	Freitag	08:30 – 09:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Rücken fit für Männer und Frauen	Erwachsene	Dienstag	09:00 – 10:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Rücken fit für Männer und Frauen	Erwachsene	Mittwoch	17:30 – 18:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Schwangerenyoga	Erwachsene	Samstag	13:00 – 14:30	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Seniorenfitness	Senioren	Dienstag	10:00 – 11:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Sport für Ältere	Senioren	Dienstag	10:00 – 11:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Tai Chi	Erw./Senioren	Freitag	18:30 – 20:30	SH WinArena	TSV Winsen
Venengymnastik und Osteoporose-Prophylaxe	Erw./Senioren	Mittwoch	09:00 – 10:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Montag	09:30 – 10:45	SH Pattensen	MTV Pattensen
Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Donnerstag	18:50 – 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Wirbelsäulengymnastik	Erw./Senioren	Montag	09:00 – 10:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Wirbelsäulengymnastik	Erw./Senioren	Montag	11:30 – 12:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Wirbelsäulengymnastik	Erw./Senioren	Dienstag	17:30 – 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Wirbelsäulengymnastik	Erw./Senioren	Mittwoch	19:00 – 20:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Wirbelsäulengymnastik	Erw./Senioren	Freitag	19:00 – 20:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Yoga	Erwachsene	Dienstag	20:00 – 21:30	Alte Schule Pattensen	MTV Pattensen
Yoga	Erwachsene	Montag	18:30 – 20:00	kl. Halle Hoopte	HSV Stöckte
Yoga	Erwachsene	Montag	20:00 – 21:30	kl. Halle Hoopte	HSV Stöckte
Yoga	ab 18 Jahre	Donnerstag	18:15 – 19:15	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Yoga - all inclusive	Erwachsene	Montag	20:00 – 21:00	Alte Schule Pattensen	MTV Pattensen





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Gymnastik					
Damengymnastik	Jugendl./Erw.	Mittwoch	19:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Damengymnastik am Nachmittag	Erwachsene	Donnerstag	15:30 - 17:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Fit in den Tag - Walking/Gymn.(Frauen)	Erwachsene	Donnerstag	08:45 - 10:30	TH Stöckte	HSV Stöckte
Frauen-Gymnastik	ab 18 Jahre	Montag	19:00 - 20:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Frauen-Männer-Gymnastik	ab 18 Jahre	Dienstag	09:00 - 10:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Gymnastik von Kopf bis Fuß	Jugendl./Erw.	Mittwoch	09:30 - 10:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Herrengymnastik	Erwachsene	Montag	19:00 - 20:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Männer-Gymnastik	ab 18 Jahre	Mittwoch	18:45 - 20:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Power-Gymnastik	ab 18 Jahre	Donnerstag	09:00 - 10:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Rückengymnastik	ab 18 Jahre	Montag	19:00 - 20:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Rückengymnastik	Jugendl./Erw.	Montag	18:30 - 19:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Rückengymnastik	Jugendl./Erw.	Donnerstag	09:00 - 10:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Senioren-Gymnastik	Senioren	Dienstag	10:00 - 11:00	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Wirbelsäulengymnastik	alle Altersklassen	Mittwoch	18:00 - 19:15	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Wohlfühlgymnastik 70+	ab 70 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:30	SH BBS	TSV Winsen

Handball

Superminis	Jg. 2013 und jünger	Montag	15:00 - 16:30	SH Hanseschule	HG Winsen
Minis gem.	Jg. 2011 / 2012	Montag	16:30 - 18:00	SH Hanseschule	HG Winsen
weiblich E	Jg. 2009 / 2010	Montag	15:30 - 17:00	SH BBS	HG Winsen
weiblich E	Jg. 2009 / 2010	Donnerstag	16:30 - 18:00	SH BBS	HG Winsen
weiblich D	Jg. 2007 / 2008	Montag	15:30 - 17:00	SH BBS	HG Winsen
weiblich D	Jg. 2007 / 2008	Donnerstag	16:30 - 18:00	SH BBS	HG Winsen
weiblich C	Jg. 2005 / 2006	Montag	17:00 - 18:30	SH BBS	HG Winsen
weiblich C	Jg. 2005 / 2006	Mittwoch	18:00 - 19:30	SH BBS	HG Winsen
weiblich B	Jg. 2003 / 2004	Montag	18:30 - 19:30	SH Ashausen	HG Winsen
weiblich B	Jg. 2003 / 2004	Mittwoch	18:30 - 19:30	SH Ashausen	HG Winsen
weiblich A	Jg. 2001 / 2002	Montag	20:00 - 22:00	SH IGS	HG Winsen
weiblich A	Jg. 2001 / 2002	Donnerstag	20:00 - 22:00	SH WinArena	HG Winsen
männlich E	Jg. 2009 / 2010	Mittwoch	17:45 - 19:15	SH Borsteler Grund	HG Winsen
männlich E	Jg. 2009 / 2010	Freitag	16:30 - 18:00	SH WinArena	HG Winsen
männlich D	Jg. 2007 / 2008	Di. und Mi.	17:00 - 18:30	SH WinArena	HG Winsen
männlich C	Jg. 2005 / 2006	Di. und Mi.	18:30 - 20:00	SH WinArena	HG Winsen
männlich B	Jg. 2003 / 2004	Montag	18:30 - 20:00	SH IGS	HG Winsen
männlich B	Jg. 2003 / 2004	Dienstag	18:00 - 20:00	SH WinArena	HG Winsen
männlich B	Jg. 2003 / 2004	Donnerstag	18:30 - 20:00	SH BBS	HG Winsen
männlich A	Jg. 2001 / 2002	Dienstag	20:00 - 22:00	SH WinArena	HG Winsen
männlich A	Jg. 2001 / 2002	Donnerstag	20:00 - 22:00	SH BBS	HG Winsen
1. Damen	Jg. 2000 und älter.	Montag	20:00 - 22:00	SH IGS	HG Winsen
1. Damen	Jg. 2000 und älter.	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH WinArena	HG Winsen
2. Damen	Jg. 2000 und älter.	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH BBS	HG Winsen
1. Herren	Jg. 2000 und älter.	Dienstag	20:00 - 22:00	SH WinArena	HG Winsen
1. Herren	Jg. 2000 und älter.	Donnerstag	20:00 - 22:00	SH BBS	HG Winsen
2. Herren	Jg. 2000 und älter.	Dienstag	20:00 - 22:30	SH BBS	HG Winsen
Superminis Scharmbeck	5-6 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	SH Scharmbeck	SG Luhdorf/Scharmbeck
Superminis Luhdorf	5-6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:30	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
Minis Scharmbeck	7-8 Jahre	Freitag	16:15 - 17:30	SH Scharmbeck	SG Luhdorf/Scharmbeck
Minis Luhdorf	7-8 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:30	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
weiblich E	9-10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:15	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
männlich E	9-10 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich D	11-12 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	SH GS Pattensen	SG Luhdorf/Scharmbeck
männlich D	11-12 Jahre	Montag	17:30 - 19:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich C1+2	13-14 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	SH IGS	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich C1	13-14 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00	SH GS Pattensen	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich C2	13-14 Jahre	Freitag	17:15 - 19:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich B	15-16 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	SH GS Pattensen	SG Luhdorf/Scharmbeck
weiblich B	15-16 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
männlich A	17-18 Jahre	Montag	20:00 - 21:30	SH IGS	JMSG Eyendorf/Luhdorf
1. Damen	ab 18 Jahre	Montag	19:00 - 20:30	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
1. Damen	ab 18 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	SH GS Pattensen	SG Luhdorf/Scharmbeck
1. Herren	ab 18 Jahre	Dienstag	20:30 - 22:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
1. Herren	ab 18 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck
2. Damen	ab 18 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	SH GS Pattensen	SG Luhdorf/Scharmbeck
2. Herren	ab 18 Jahre	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH Luhdorf	SG Luhdorf/Scharmbeck

Judo

Judo für Kinder	ab 6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Anfänger/Fortgeschr.	10-13 Jahre	Montag	16:30 - 17:45	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Anfänger/Fortgeschr.	8-11 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Anfänger/Fortgeschr.	ab 13 Jahre	Donnerstag	18:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Anfänger	5-7 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Anfänger	ab 5 Jahre	Mittwoch	17:00 - 19:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Anfänger/Fortgeschr.	ab 8 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Anfänger/Fortgeschr.	U18/U21	Freitag	18:30 - 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Anfänger/Fortgeschr.	ab 16 Jahre/Erw.	Freitag	20:00 - 22:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Fortgeschr. Mädchen	ab 9 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Fortgeschr./Wettkampf	ab 8 Jahre	Freitag	16:45 - 18:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Freies Training/KATA-Fortgeschr.	ab 14 Jahre/Erw.	Dienstag	19:30 - 21:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Freies Training/KATA-Fortgeschr.	U18/U21	Freitag	18:30 - 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Judo SV Anf./Fortgeschr.	Kinder	Freitag	14:45 - 16:15	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Judo SV Anf./Fortgeschr./DUO	ab 12 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Wettkämpfer/Prüfungsvorb.	ab 14 Jahre/Erw.	Mittwoch	19:00 - 21:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Zusatztraining	ab 13 Jahre	Samstag	14:00 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen

Ju-Jutsu

Kinder - Fortgeschrittene	bis 14 Jahre	Montag	17:45 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
„Junggebliebene“ 45 plus	ab 45 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Bewegung Et Selbstbeh. 65+	ab 65 Jahre	Dienstag	10:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Erwachsene Anfänger	ab 18 Jahre	Sonntag	11:00 - 13:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jugendl./Erw.	ab 14 Jahre	Dienstag	19:00 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kinder			Trainingszeiten erfragen...		MTV Rottorf
Kinder - Anfänger	bis 14 Jahre	Dienstag	16:30 - 17:45	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kinder - Anfänger/Fortg.	bis 14 Jahre	Dienstag	17:45 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kinder/Erw.			Trainingszeiten erfragen...		MTV Rottorf
Kl. Drachenkämpfer"-Anf.	bis 14 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kl. Drachenkämpfer"-Anf.	bis 14 Jahre	Freitag	16:30 - 17:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kl. Drachenkämpfer"-Fortg.	bis 14 Jahre	Freitag	17:30 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Wettkampfgruppe			Trainingszeiten erfragen...		MTV Rottorf
Wettkampftraining	alle Altersklassen	Samstag	14:00 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Karate

Erwachsene (Anfänger)	ab 14 Jahre	Dienstag	18:30 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
Erwachsene	ab 14 Jahre	Montag	18:00 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Erwachsene	ab 14 Jahre	Freitag	18:30 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Erwachsene	ab 14 Jahre	Sonntag	15:00 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Erwachsene (ab 4. Kyu)	ab 14 Jahre	Mittwoch	18:30 - 19:45	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Erwachsene (bis 5. Kyu)	ab 14 Jahre	Mittwoch	19:45 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Karate/Kickboxen	ab 12 Jahre	Montag	18:00 - 19:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Kinder (ab Gelbgurt)	ab 8 Jahre	Donnerstag	16:30 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kinder (Anfänger)	ab 8 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen

Kanu-Sport

Erwachsene	ab 16 Jahre	Donnerstag	18:00 - 21:00	Bootshaus, Flutmulde	TSV Winsen
Kanu	(Info: Abteilungsleiter Olaf Petersen, Mobil: 0160/1549558)				HSV Stöckte
Kanu	alle Altersklassen	Mittwoch	ab 17:00	am Luhdorfer E-Werk	MTV Luhdorf/Roydorf
Kinder	bis 16 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:30	Bootshaus, Flutmulde	TSV Winsen

Kegelsport

Kegeln auf Bohlebahn	ab 8 Jahre	Nähere Informationen bei der Geschäftsstelle (siehe S. 20)			Keglerverein Winsen (Luhe)
----------------------	------------	--	--	--	----------------------------

KiTaiJutsu - Selbstverteidigung

Jugendl./Erw.	ab 16 Jahre	Mittwoch	19:00 - 20:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Jugendl./Erw.	ab 12 Jahre	Montag	19:00 - 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Kinder	6-12 Jahre	Montag	18:00 - 19:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Kinder/Jugendl.	bis 16 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
kleine Tiger	ab 5 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Selbstschutz	Erwachsene	Di. und Fr.	20:00 - 23:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Selbstschutz	Kinder	Freitag	19:00 - 20:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf

Leichtathletik

Jugend	ab 6 Jahre	nach Absprache				SP LaBrönne	MTV LaBrönne
Kinder (allg. Leichtathletik)	10-12 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	SH BBS	TSV Winsen	TSV Winsen	
Kinder (allg. Leichtathletik)	5-9 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:30	SH BBS	TSV Winsen	TSV Winsen	
Kinder/Jugendl./Erw.	alle Altersklassen	Sonntag	11:00 - 12:30	Buchwedel	TSV Winsen	TSV Winsen	
Kinder/Jugendl.	ab Jg. 2007	Dienstag	17:30 - 19:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt	MTV Borstel-Sangenstedt	
Kinder/Jugendl.	Jg. 2005-2006	Donnerstag	16:45 - 18:15	SP Luhe-Gmnasium	MTV Borstel-Sangenstedt	MTV Borstel-Sangenstedt	
Schüler/innen	5-7 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	TH Stöckte / SP Stöckte	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Schüler/innen	bis 12 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	TH Stöckte / SP Stöckte	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Schüler/innen	ab 12 Jahre	Donnerstag	16:30 - 18:00	SP Stöckte	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Schüler/Jugendl./Erw.	ab 12 Jahre	Mo., Di. u. Do.	17:00 - 19:00	SP BBS	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Sportabzeichen	alle Altersklassen	Donnerstag	18:00 - 19:30	SH BBS(Mai bis Sept.)	TSV Winsen	TSV Winsen	
Sportabzeichen (Herbst bis Ostern)	Jugendl./Erw.	Mittwoch	19:00 - 20:00	TH Stöckte	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Sportabzeichen (Ostern bis Herbst)	Jugendl./Erw.	Mittwoch	18:30 - 20:00	SP Stöckte	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Talentförderung	ab 12 Jahre	Samstag	10:00 - 12:00	SP BBS	HSV Stöckte	HSV Stöckte	
Talentförderung Lauftraining	ab Jg. 2010	Montag	17:30 - 19:00	SP Rottorf	MTV Rottorf	MTV Rottorf	

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

U10	Jg. 2010-2013	Mittwoch	17:00 - 18:00	SP Rottorf	MTV Rottorf
U12	Jg. 2008/2009	Mittwoch	18:00 - 19:30	SP Rottorf	MTV Rottorf
U14 (allg. Leichtathletik)	bis 13 Jahre	Mo. und Do.	17:00 - 18:30	SP BBS/SH WinArena	LG Nordheide
U14-U18	Jg. 2007-2002	Mittwoch	18:30 - 20:00	SP Rottorf	MTV Rottorf
U16, U18, Erw. (allg. Leichtathletik)	ab 14 Jahre	Mo. und Do.	18:00 - 20:00	SP BBS/SH WinArena	LG Nordheide

Laufen

Lauf Training für Fortgeschr.	Erwachsene	Dienstag	18:30 - 20:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Laufgruppe	alle Altersklassen	Di. und Do.	18:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	LG Nordheide
Lauftraining	Erwachsene	Donnerstag	19:00 - 20:15	SH Pattensen	MTV Pattensen
Lauftraining	alle Altersklassen	Dienstag	18:00 - 19:30	SP Stöckte	HSV Stöckte
Lauftraining	alle Altersklassen	Donnerstag	18:00 - 19:30	Schützengehölz	HSV Stöckte
Lauftraining	alle Altersklassen	Sonntag	11:00 - 12:30	Schützengehölz	HSV Stöckte
Lauftraining für Anf./Fortgeschr.	Erwachsene	Donnerstag	18:45 - 19:45	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Lauftreff	Erwachsene	Samstag	ab 10:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Lauftreff	Erwachsene	Mo. und Mi.	ab 18:00	SP Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Stolpertruppe	Erwachsene	Montag	18:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Stolpertruppe	Erwachsene	Mittwoch	18:00 - 20:00	SP Borstel	TSV Winsen

Prellball

Prellball u. Kräftigungsgym. Herren	ab 18 Jahre	Donnerstag	20:30 - 22:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
	Erwachsene	Montag	20:00 - 22:00	TH Stöckte	HSV Stöckte

Radsport

Radsport (Sommer)	alle Altersklassen	Mittwoch	ab 18:00	Parkplatz vor TH Stöckte	HSV Stöckte
Radsport (Winter)	alle Altersklassen	Donnerstag	20:00 - 21:30	SH Hanseschule	HSV Stöckte

Rehabilitationssport

bei Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkersatz, Gelenkarthrose					
mit Verordnung	Erw./Senioren	Montag	08:30 - 09:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Montag	09:30 - 10:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Dienstag	16:30 - 17:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Mittwoch	08:30 - 09:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Mittwoch	14:00 - 15:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Donnerstag	08:00 - 09:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
ohne Verordnung	Erw./Senioren	Donnerstag	17:00 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Donnerstag	18:00 - 19:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Donnerstag	19:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Freitag	15:00 - 16:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung	Erw./Senioren	Freitag	16:00 - 17:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
mit Verordnung (Onkologie)	Erw./Senioren	Dienstag	15:30 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Reha-Sport für Kinder für Vorschulkinder	Kinder	Mittwoch	16:00 - 17:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
für Schulkinder	Kinder	Mittwoch	17:00 - 18:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Reha-Herz					
mit Verordnung	Erwachsene	Mittwoch	18:30 - 20:00	SH BBS	TSV Winsen
Herzfit ohne Verordnung	Erwachsene	Mittwoch	18:30 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Reiten

Fortgeschrittene	ab 12 Jahre	Montag	19:15 - 20:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
Fortgeschrittene	ab 12 Jahre	Mittwoch	18:50 - 19:35	RH Grevelau	PSV Grevelau
gemischte Gruppe	ab 8 Jahre	Montag	18:30 - 19:15	RH Grevelau	PSV Grevelau
gemischte Gruppe	ab 8 Jahre	Mittwoch	18:05 - 18:50	RH Grevelau	PSV Grevelau
Longenstunde	ab 8 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	RH Grevelau	PSV Grevelau

Rettungsschwimmen

Rettungsschwimmen	6-99 Jahre	Montag	17:00 - 20:30	Hallenbad (Die Insel)	DLRG Winsen (Luhe)
-------------------	------------	--------	---------------	-----------------------	--------------------

Rhönrad

Rhönrad (Gr. 145-180 cm)	alle Altersklassen	Mittwoch	16:30 - 17:45	SH Hanseschule	TSV Winsen
Rhönrad (Gr. 145-180 cm)	alle Altersklassen	Mittwoch	17:45 - 19:00	SH Hanseschule	TSV Winsen

Schachsport

Jugend	6-15 Jahre	Mittwoch	17:30 - 19:00	Jugendzentrum Egon's	Schachverein Winsen (Luhe)
Erwachsene	ab 16 Jahre	Donnerstag	20:00 - 22:00	Cafeteria Altenheim Bethesda	Schachverein Winsen (Luhe)

Schwimmen

ab Seepferdchen - Silber	Kinder/Jugendl.	Donnerstag	16:30 - 17:30	Hallenbad (Die Insel)	TSV Winsen
Baby- und Kleinkinderschwimmen	ab 6 Monate	Montag	15:45 - 17:15	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Erwachsene	ab 21 Jahre	Freitag	13:00 - 13:45	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Familienschwimmen	alle Altersklassen	Sonntag	08:00 - 10:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Goldvorbereitung + Gold	Kinder/Jugendl.	Donnerstag	17:30 - 18:30	Hallenbad (Die Insel)	TSV Winsen
Mastersschwimmen	ab 21 Jahre	Donnerstag	21:00 - 22:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Mastersschwimmen	ab 21 Jahre	Freitag	20:30 - 22:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Nachwuchs u. Breitensport	ab 6 Jahre	Montag	13:00 - 17:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Schwimmen	Jugendl./Erw.	Dienstag	20:20 - 21:30	Hallenbad (Die Insel)	HSV Stöckte
Triathlontraining	Jugendl./Erw.	Mittwoch	20:30 - 21:30	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Vorbereitung Seepferdchen	ab ca. 5 Jahre	Montag	14:00 - 15:45	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Wassergymnastik	Jugendl./Erw.	Montag	19:00 - 20:00	Hallenbad (Die Insel)	HSV Stöckte
Wettkampfmansschaft	Jugendliche	Montag	17:00 - 19:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Wettkampfmansschaft	Jugendl./Erw.	Montag	19:00 - 20:30	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein

Schießen

Luftgewehr u. Luftpistole	Damen	Montag	ab 19:30	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Luftgewehr u. Luftpistole	Jugend	Freitag	ab 17:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Luftgewehr u. Luftpistole	Herren	Mittwoch	ab 19:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Luftgewehr u. Luftpistole	alle Altersklassen	Sonntag	ab 10:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Kleinkalibergewehr-/pistole	Damen	Montag	ab 19:30	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Kleinkalibergewehr-/pistole	Jugend	Freitag	ab 17:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Kleinkalibergewehr-/pistole	Herren	Mittwoch	ab 19:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Kleinkalibergewehr-/pistole	alle Altersklassen	Sonntag	ab 10:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Zimmerstutzengewehr	Damen	Montag	ab 19:30	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Zimmerstutzengewehr	Jugend	Freitag	ab 17:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Zimmerstutzengewehr	Herren	Mittwoch	ab 19:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Zimmerstutzengewehr	alle Altersklassen	Sonntag	ab 10:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Großkaliberpistole	Damen	Montag	ab 19:30	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Großkaliberpistole	Herren	Mittwoch	ab 19:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen
Großkaliberpistole	alle Altersklassen	Sonntag	ab 10:00	Schützenhaus Pattensen	Schützenverein Pattensen

Kleinkaliber	ab 12 Jahre/Erw.	Di. und Fr.	17:30 - 19:30	Schützenhaus SK Winsen	Schützenkorps Winsen (Luhe)
Luftgewehr	ab 12 Jahre/Erw.	Di. und Fr.	17:30 - 19:30	Schützenhaus SK Winsen	Schützenkorps Winsen (Luhe)
Zimmerstutzen	ab 12 Jahre/Erw.	Di. und Fr.	17:30 - 19:30	Schützenhaus SK Winsen	Schützenkorps Winsen (Luhe)
Pistole	ab 12 Jahre/Erw.	Di. und Fr.	17:30 - 19:30	Schützenhaus SK Winsen	Schützenkorps Winsen (Luhe)

Luftgewehr u. Luftpistole	Erwachsene	Freitag	ab 19:00	Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
---------------------------	------------	---------	----------	----------------------	---------------------------------------

Kleinkalibergewehr	Erwachsene	Freitag	ab 19:00	Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
--------------------	------------	---------	----------	----------------------	---------------------------------------

Zimmerstutzengewehr	Erwachsene	nach Absprache		Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
---------------------	------------	----------------	--	----------------------	---------------------------------------

Klein- u. Großkaliber Pistole / Revolver	Erwachsene	Mo. und Do.	ab 19:30	Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
--	------------	-------------	----------	----------------------	---------------------------------------

Sportschießen	Kinder/Jugendl.	Di. und Do.	ab 18:00	Schützenhaus Luhdorf	Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf
---------------	-----------------	-------------	----------	----------------------	---------------------------------------

Schützen	ab 18 Jahre	Sonntag	09:30 - 12:00	Schützenhaus Borstel	Schützenkameradschaft Borstel-Sangenstedt
----------	-------------	---------	---------------	----------------------	---

Jugend/Junioren	8-24 Jahre	Donnerstag	18:30 - 19:30	Schützenhaus Borstel	Schützenkameradschaft Borstel-Sangenstedt
-----------------	------------	------------	---------------	----------------------	---

Schützendamen	ab 18 Jahre	Donnerstag	19:30 - 21:00	Schützenhaus Borstel	Schützenkameradschaft Borstel-Sangenstedt
---------------	-------------	------------	---------------	----------------------	---

Pistolenabteilung	ab 18 Jahre	Mo. und Fr.	19:00 - 21:00	Schützenhaus Borstel	Schützenkameradschaft Borstel-Sangenstedt
-------------------	-------------	-------------	---------------	----------------------	---

Tanz

Beat the Limit (Fortg.)	Kinder/Jugendl.	Freitag	17:00 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-------------------------	-----------------	---------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 1+2	alle Altersklassen	Sonntag	19:30 - 21:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
------------------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 3	alle Altersklassen	Freitag	18:30 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
----------------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 4	alle Altersklassen	Dienstag	20:15 - 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
----------------------	--------------------	----------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 5	Senioren	Donnerstag	15:00 - 16:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
----------------------	----------	------------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 6	alle Altersklassen	Dienstag	18:30 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
----------------------	--------------------	----------	---------------	---------------	------------

Breitensportgruppe 7	alle Altersklassen	Mittwoch	20:30 - 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
----------------------	--------------------	----------	---------------	---------------	------------

Dancing Kids	8-13 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
--------------	------------	------------	---------------	--------------	---------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Donnerstag	16:00 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	------------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Freitag	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Freitag	20:00 - 22:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Samstag	08:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Samstag	18:00 - 22:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Sonntag	08:00 - 11:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------

Freies Training	Alle Altersklassen	Sonntag	15:00 - 19:45	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
-----------------	--------------------	---------	---------------	---------------	------------





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Funtastics-Turnen + Tanzen (Mädchen)	8-14 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Gruppe Candy Girls	Jg. 2003-2006	Mittwoch	17:15 - 18:15	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Jazz	9-11 Jahre	Mittwoch	17:15 - 18:15	DGH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Modern/Jazz	ab Jg. 2001	Mittwoch	19:45 - 21:15	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzflöhe 1.	Jg. 2010	Mittwoch	15:00 - 15:45	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzflöhe 2.	Jg. 2011/2012	Mittwoch	15:45 - 16:30	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzflöhe 3.	Jg. 2008/2009	Mittwoch	16:30 - 17:15	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzmäuse 1	3-4 Jahre	Mittwoch	15:00 - 15:45	DGH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzmäuse 2	4-5 Jahre	Mittwoch	15:45 - 16:30	DGH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Gruppe Tanzmäuse 3	5-6 Jahre	Mittwoch	16:30 - 17:15	DGH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Jugendgruppe	Jugendliche	Dienstag	17:00 - 18:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Kindertanzen	5-7 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Living Beat	ab 13 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Orientalischer Tanz	alle Altersklassen	Donnerstag	18:30 - 20:00	SH Hanseschule	HSV Stöckte
Snippets Kids (Anfänger)	Kinder/Jugendl.	Freitag	16:00 - 17:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Standart/Latein, Modetänze	Erwachsene	Sonntag	19:30 - 21:30	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Standart/Lateinamerikanisch	ab 18 Jahre	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Tanz u. Spaß	4-5 Jahre	Mittwoch	16:30 - 17:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Turnierpaare	alle Altersklassen	Montag	18:15 - 19:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Turnierpaare B-A-S	alle Altersklassen	Montag	20:00 - 21:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Turnierpaare D-C	alle Altersklassen	Montag	18:30 - 20:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Volkstanz (mit Mama und Papa)	1-3 Jahre	Mittwoch	17:00 - 17:45	SH WinArena	Volkstanzkreis
Volkstanz	4-7 Jahre	Mittwoch	17:30 - 18:30	SH WinArena	Volkstanzkreis
Volkstanz	ab 8 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19:00	SH WinArena	Volkstanzkreis
Volkstanz	ab 14 Jahre/Erw.	Mittwoch	19:30 - 21:30	SH WinArena	Volkstanzkreis
Zumba	ab 16 Jahre	Montag	18:00 - 19:00	SH Pattensen	MTV Pattensen

Tennis

Tennis	Alle Informationen über Siegfried Mencke, Tel.: 0 4171/781155	MTV Borstel-Sangenstedt
Damen	ab 18 Jahre nach telef. Vereinbarung (S. 21)	MTV Hoopte
Damen (Ü40)	ab 40 Jahre	TSV Winsen
Damen/Herren	ab 18 Jahre alle Infos über Andreas Köhler (Tel.: 04171/72841)	TV Winsen
Herren	ab 18 Jahre nach telef. Vereinbarung (S. 21)	MTV Hoopte
Herren (Ü40)	ab 40 Jahre	TSV Winsen
Jugend	bis 18 Jahre alle Infos über Steffen Brettschneider (Tel.: 04171/4593051)	TV Winsen
Jugend	ab 14 Jahre	TSV Winsen
Kinder	alle Altersklassen nach telef. Vereinbarung (S. 21)	MTV Hoopte
Kinder/Jugendl./Erw.	alle Altersklassen nach Absprache	MTV Pattensen

Thaiboxen

Boxen und Fitness	ab 8 Jahre	Montag	15:00 - 16:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Boxen und Fitness	ab 18 Jahre	Montag	20:30 - 22:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jugendl./junge Erw.	16-25 Jahre	Dienstag	20:30 - 22:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Jugendl./junge Erw.	16-25 Jahre	Donnerstag	19:00 - 21:00	SH Luhe-Gymnasium	TSV Winsen

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
-------------	--------------	-----	---------------	-----	--------

Trampolin

Einsteiger	alle Altersklassen	Mittwoch	15:00 - 16:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Jugendliche	ab 13 Jahre	Di. und Do.	19:00 - 21:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Kinder	5-12 Jahre	Di. und Do.	17:00 - 19:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Kinder	5-12 Jahre	Freitag	15:30 - 17:30	TH Stöckte	HSV Stöckte
Kinder/Jugendl./Erw.	alle Altersklassen	Montag	14:30 - 16:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Kinder/Jugendl./Erw.	alle Altersklassen	Donnerstag	15:30 - 18:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf

Tischtennis

Damen/Herren	ab 18 Jahre	Di. und Fr.	ab 20:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Anf./ Fortgeschr.	Erwachsene	Freitag	20:00 - 22:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Damen und Herren	Senioren	Freitag	09:45 - 11:30	SH Pattensen	SH Pattensen
Damen und Herren	Erwachsene	Freitag	20:00 - 22:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Damen und Herren	ab 18 Jahre	Di. und Do.	19:30 - 22:00	SH Borsteler Grund	TSV Winsen
Erwachsene	ab 18 Jahre	Montag	20:00 - 22:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Erwachsene	ab 18 Jahre	Donnerstag	19:30 - 21:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Fortgeschrittene	Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Jedermann	alle Altersklassen	Montag	ab 20:00	SH LaBrönne	MTV LaBrönne
Jedermann	alle Altersklassen	Donnerstag	ab 19:30	SH LaBrönne	MTV LaBrönne
Jedermann	alle Altersklassen	Montag	17:00 - 19:00	TH Borstel	MTV Borstel-Sangenstedt
Jugendliche	ab 13 Jahre	Freitag	19:00 - 20:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Kinder	ab 7 Jahre	Freitag	18:00 - 19:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
männl./weibl.	Schüler/Jugendl.	Freitag	18:00 - 20:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Schüler u. Anfänger	ab 6 Jahre	Di. und Do.	17:30 - 19:30	SH Borsteler Grund	TSV Winsen

Turnen

Eltern-Kind-Turnen	bis 3 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Eltern - Kind - Turnen	1-3 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	SH Borsteler Grund	MTV Borstel-Sangenstedt
Eltern u. Kind	1-4 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Eltern u. Kind	1-2 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Eltern u. Kind	3-4 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Eltern und Kind Turnen	bis 3 Jahre	Dienstag	16:30 - 17:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Eltern- und Kindturnen	alle Altersklassen	Dienstag	15:30 - 16:30	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Familieturnen Eltern u. Kind	bis 2 Jahre	Mittwoch	15:30 - 16:15	TH Stöckte	HSV Stöckte
Familieturnen Eltern u. Kind	3-4 Jahre	Donnerstag	16:15 - 17:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Fitness und Spiel	ab 7 Jahre	Dienstag	16:45 - 18:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Gerätturnen (weiblich)	4-7 Jahre	Montag	15:30 - 17:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Gerätturnen (weiblich)	ab 8 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Gerätturnen Mädchen	8-12 Jahre	Donnerstag	15:30 - 17:00	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Jungenturnen	ab 5 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Jungenturnen	6-8 Jahre	Montag	15:30 - 16:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Jungenturnen	9-15 Jahre	Montag	16:30 - 17:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Kinder	4-6 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:30	SH Borsteler Grund	MTV Borstel-Sangenstedt
Kindergartenkinder	4-6 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	TH Stöckte	HSV Stöckte
Kinderturnen	3-6 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	SH Hoopte	MTV Hoopte
Kinderturnen	3-5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck





Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Kinderturnen	3-6 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	SH Rottorf	MTV Rottorf
Kinderturnen	7-12 Jahre	Montag	17:30 - 19:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Kinderturnen	3-5 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Kinderturnen	ab 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:30	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Kinderturnen	4-6 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:45	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Kinderturnen „Turnkäfer“	3-5 Jahre	Dienstag	15:15 - 16:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Klitzekleine Riesen	ab 12 Monate	Freitag	09:30 - 10:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Klitzekleine Riesen	ab 20 Monate	Freitag	10:30 - 11:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Krabbelgruppe	Info: Vanessa Jacob, (Tel.: 04133/222427)			SH Rottorf	MTV Rottorf
Kunstturnen	ab 5 Jahre	Dienstag	15:30 - 18:00	SH Borsteler Grund	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen	ab 5 Jahre	Mittwoch	17:00 - 20:00	SHWinArena	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen (Fortgeschrittene)	ab 5 Jahre	Mittwoch	17:00 - 20:00	SHWinArena	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen (Fortgeschrittene)	ab 5 Jahre	Samstag	09:00 - 13:30	SH Luhe-Gymnasium	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen (Landeskader)	Kinder/Jugendl.			Leistungszentrum Hamburg nach Vereinbarung	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen Jungen	ab 7 Jahre	Mittwoch	15:00 - 17:00	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Kunstturnen Jungen	Kinder/Jugendl.	Freitag	17:15 - 19:00	SH GS Pattensen	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnen Minis	ab 5 Jahre	Mittwoch	15:30 - 17:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Kunstturnen offene Gruppe	Kinder/Jugendl.	Freitag	18:15 - 20:00	SH Luhe-Gymnasium	MTV Bo.-Sa./MTV Pattensen
Kunstturnerinnen	ab 8 Jahre	Mi. und Fr.	15:30 - 17:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Kunstturnerinnen Fortg.	ab 8 Jahre	Mi. und Fr.	15:30 - 17:30	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Kunstturnerinnen Spitze	ab 8 Jahre	Mi. und Fr.	17:00 - 19:00	SH Alte Stadtschule	TSV Winsen
Mädchenturnen	5-7 Jahre	Mittwoch	15:15 - 16:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Mädchenturnen	ab 8 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Mutter u. Kind.	bis 3 Jahre	Montag	09:00 - 10:00	SH Luhdorf	MTV Luhdorf/Roydorf
Mutter/Vater/Kind-Turnen	alle Altersklassen	Dienstag	15:30 - 17:00	SH LaBrönne	MTV LaBrönne
Seniorenturnen (Frauen und Männer)	Senioren	Montag	ab 17:00	SH LaBrönne	MTV LaBrönne
Sport für Männer	alle Altersklassen	Dienstag	20:00 - 22:00	SH Scharmbeck	MTV Scharmbeck
Sportakrobatik für Jungen u. Mädchen	ab 5 Jahre	Freitag	15:00 - 17:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Step Girls	ab 11 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Step Stars	7-10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	SH Rottorf	MTV Rottorf
Talentförderung Turnen für Mädchen	ab 6 Jahre	Mittwoch	16:15 - 18:00	SH Pattensen	MTV Pattensen
Tanzmäuse	4-6 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	SH Rottorf	MTV Rottorf

Volleyball

Jugendl./Erw.	ab 14 Jahre	Mittwoch	20:00 - 22:00	SH GS Pattensen	MTV Pattensen
Damen 1	ab 18 Jahre	Mi. und Fr.	20:00 - 22:00	SH WinArena	TSV Winsen
Damen 2	ab 18 Jahre	Dienstag	20:00 - 22:00	SH IGS	TSV Winsen
Herren 1	ab 18 Jahre	Mo. und Mi.	20:00 - 22:00	SH WinArena	TSV Winsen
Herren 2	ab 18 Jahre	Mo. und Fr.	20:00 - 22:00	SH WinArena	TSV Winsen
Integrationsgruppe	12-18 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
männl. Jugend	10-18 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
männl. Jugend	15-18 Jahre	Montag	18:30 - 20:00	SH Borsteler Grund	TSV Winsen
männl. Jugend (Leistung)	ab 18 Jahre	Montag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
MINIVOLLEYS	5-7 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	SH WinArena	TSV Winsen
Mix (2 Teams)	Jugendl./Erw.	Mo. und Fr.	20:00 - 22:00	SH WinArena	TSV Winsen
Alle Angebote ab Mai bis September	bei schönem Wetter			an dem Beachplatz (Sportzentrum Jahnplatz),	TSV Winsen
Mixed	Jugendl./Erw.	Freitag	18:15 - 20:15	SH WBS	MTV Borstel-Sangenstedt

Gruppenname	Altersklasse	Tag	Trainingszeit	Ort	Verein
Super Minis (männlich)	ab 7 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
VolleyKids (weiblich)	6-10 Jahre	Freitag	16:30 - 18:00	SH WinArena	TSV Winsen
weibl. Jugend	11-15 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	GS Borsteler Grund	TSV Winsen
weibl. Jugend	11-15 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
weibl. Jugend	15-18 Jahre	Mittwoch	18:00 - 20:00	SH WBS	TSV Winsen
weibl. Jugend	15-18 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	SH WinArena	TSV Winsen
weibl. Jugend	bis 12 Jahre	Freitag	18:00 - 19:30	SH WinArena	TSV Winsen

Voltigieren

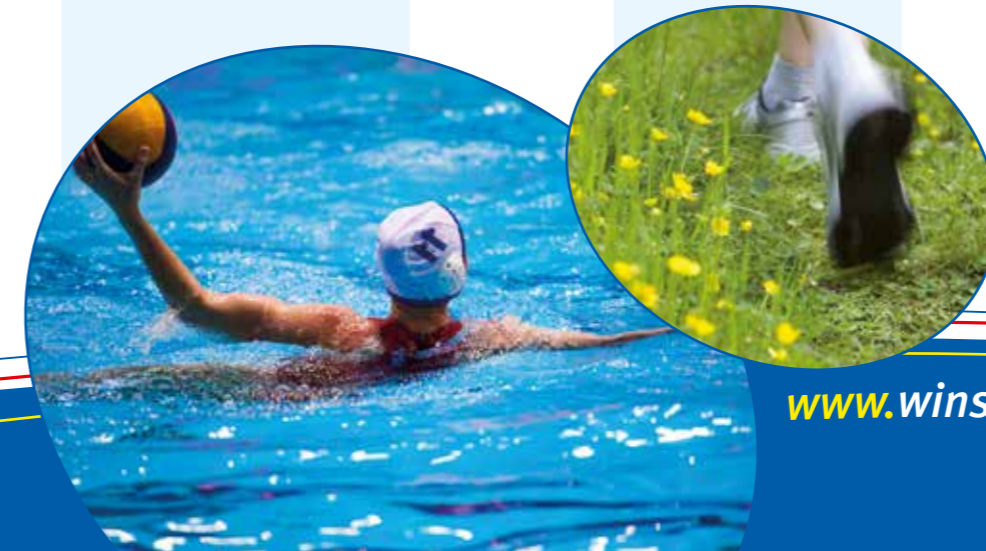
Erwachsenen-Voltigieren	ab 18 Jahre	Sonntag	17:15 - 19:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
Grevelau 1	ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 20:00	Movieraum Ash	PSV Grevelau
Grevelau 1	ab 8 Jahre	Donnerstag	16:30 - 19:15	RH Grevelau	PSV Grevelau
Grevelau 1	ab 8 Jahre	Samstag	10:00 - 12:00	Movieraum Ash	PSV Grevelau
Grevelau 1	ab 8 Jahre	Samstag	13:00 - 16:30	RH Grevelau	PSV Grevelau
L-Gruppe Grevelau 2	ab 8 Jahre	Donnerstag	17:30 - 19:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
L-Gruppe Grevelau 2	ab 8 Jahre	Samstag	12:00 - 14:00	Movieraum Ash	PSV Grevelau
L-Gruppe Grevelau 2	ab 8 Jahre	Samstag	14:00 - 16:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 4	ab 6 Jahre	Montag	16:45 - 18:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 4	ab 6 Jahre	Freitag	17:30 - 18:30	Movieraum Ash	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 5	ab 6 Jahre	Freitag	15:15 - 17:30	RH Grevelau	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 6	ab 6 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30	RH Grevelau	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 7	ab 6 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	RH Grevelau	PSV Grevelau
Nachwuchs Grevelau 8	ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:30	RH Grevelau	PSV Grevelau
Spielgruppe	ab 3 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	RH Grevelau	PSV Grevelau
Spielgruppe	ab 3 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:30	RH Grevelau	PSV Grevelau

Walking

Nordic Walking	alle Altersklassen	Mittwoch	09:00 - 10:00	wechselnde Treffpunkte	MTV Hoopte
Nordic Walking	Erwachsene	Donnerstag	18:15 - 19:15	SH Pattensen	MTV Pattensen
Nordic Walking	Erwachsene	Sonntag	10:30 - 11:30	SH Pattensen	MTV Pattensen
Nordic Walking	alle Altersklassen	Info: Reinhard Pries (Tel.: 04171/72800)			MTV Borstel-Sangenstedt
Nordic Walking Treff	alle Altersklassen	Montag	09:30 - ca. 10:30	an der TH Stöckte	HSV Stöckte
Stickwalking	Erwachsene	Donnerstag	09:00 - 10:30	SZ TSV Winsen	TSV Winsen
Walkingtreff	Erwachsene	Dienstag	09:00 - 11:00	vor dem Marstall	TSV Winsen
Wandern u. Rad	Info: Anke Futh (Tel.: 04133/222080)				MTV Rottorf

Wasserball

Wasserball Herren	Erwachsene	Montag	20:30 - 22:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein
Wasserball Jugend	Jugendliche	Samstag	09:00 - 10:00	Hallenbad (Die Insel)	Winsener Schwimmverein



Kontakt Daten Sportvereine

DLRG Ortsgruppe Winsen/Luhe e.V.
Hoopter Elbdeich 13, 21423 Winsen (Luhe)
www.winsen.dlrg.de,
geschaeftsstelle@winsen.dlrg.de,
Tel.: 04171/652265
Ansprechpartner:
Phillipp Schlichting (Techn. Leiter Ausbildung)



FC Roddau v. 2014 e.V.
Roddauweg 17, 21423 Winsen (Luhe)
www.fc-roddau.de, mail: info@fc-roddau.de
Ansprechpartner:
Matthias Schimanski (2. Vorsitzender),
Tel.: 04133/6109,
mail: zweitervorsitzender@fc-roddau.de



HG Winsen
Am Krummen Deich 6e, 21423 Winsen (Luhe)
www.hgwinsen.de, mail: info@hgwinsen.de
Ansprechpartner:
Ingeborg Wiegeler (Geschäftsstelle),
Tel.: 04171/61192,
mail: i.wiegeler@online.de



HSV Stöckte e.V.
Runde Straße 18, 21423 Winsen (Luhe)
www.hsvstoecte.de
Ansprechpartner:
Kerstin Gerloff (Geschäftsstelle), Tel.: 04171/690420,
mail: info@hsvstoecte.de
Tanja Kürschner (2. Vorsitzende), Tel.: 04171/4808,
mail: 2.Vorsitzende@hsvstoecte.de



JfV Ashausen-Scharmbeck/Pattensen e.V.
Heuberg 27, 21423 Winsen (Luhe), www.jfv-asp.de
Ansprechpartner:
Henning Oertzen (1. Vorsitzender),
Tel.: 04173/8978,
mail: henning.oertzen@gmail.com



JfV Borstel-Luhdorf e.V.
Höllenberg 2, 21423 Winsen (Luhe)
www.borstel-luhdorf.de
Ansprechpartner:
Arne Faust (1. Vorsitzender), Mobil: 0172/8867058,
mail: a.faust@t-online.de



Keglerverein Winsen (Luhe) e.V.
Königstraße 71, 21423 Winsen (Luhe)
Ansprechpartner:
Margit Fehse (Geschäftsstelle),
Tel.: 04171/71626, mail: rainer-fehse@t-online.de
Lutz Blanck (1.Vorsitzender), Tel.: 04171/679347,
mail: blanck-turnaturi@gmx.de

LG Nordheide e.V.
21423 Winsen (Luhe), www.lgnordheide.de
Ansprechpartner:
Birgit Costard (2. Vorsitzende), Tel.: 04171/605960



MTV Borstel-Sangenstedt e.V.
Heidlandsweg 100, 21423 Winsen (Luhe)
www.mtv-borstel-sangenstedt.de,
mail: info@mtv-borstel-sangenstedt.de
Ansprechpartner:
Dirk Pünjer (1. Vorsitzender), Tel.: 04171/77324
Ernst-August Rieckmann (2. Vorsitzender),
Tel.: 04171/75592
Maritta Rieckmann (Geschäftsführerin),
Tel.: 04171/72309



MTV Hoopte von 1903 e.V.
Hoopter Sportplatz 2, 21423 Winsen
www.mtv-hoopte.de, mail: info@mtv-hoopte.de
Ansprechpartner:
Sigrid Harms (Vorsitzende), Tel.: 0 4171/61979
Rita Neven (Kassenwartin), Tel.: 0 4171/3213
Oliver Klatt (Sportwart), Mobil: 0176/62111410



MTV LaBrönne von 1919 e.V.
21423 Winsen (Luhe)
www.mtv-lassroenne.de
Ansprechpartner:
Holger Ruschmeyer (1. Vorsitzender),
Tel.: 04179/7311, Mobil: 0175/2624980
Norbert Frey (2. Vorsitzender),
Tel.: 04171/77308, Mobil: 0151/41936461



MTV Luhdorf/Roydorf e.V.
Höllenberg 2, 21423 Winsen (Luhe)
www.mtv-luhdorf-roydorf.de
Ansprechpartner:
Arne Faust (Geschäftsstelle), Tel.: 04171/77717,
mail: gs@mtv-luhdorf-roydorf.de



MTV Pattensen 1909 e.V.
Mellhorn 11, 21423 Winsen (Luhe)
www.mtv-pattensen.de
Ansprechpartner:
Sandra Dose (1.Vorsitzende), Tel.: 04171/6928657,
mail: vorstand@mtv-pattensen.de



MTV Rottorf e.V.
Roddauweg 17, 21423 Winsen (Luhe)
www.mtv-rottorf.de, mail: info@MTV-Rottorf.de
Ansprechpartner:
Jana Schimanski (1. Vorsitzende), Tel.: 0 4133/7898,
mail: 1.Vorsitzende@mtv-rottorf.de



MTV Scharmbeck von 1910 e.V.
Am Sportplatz 5, 21423 Winsen (Luhe)
www.MTVScharmbeck.de,
mail: mail@MTVScharmbeck.de
Ansprechpartner:
Joachim Keppler (1. Vorsitzender),
Tel.: 04171/5909217, mail: JK@MTVScharmbeck.de



Pferdesportverein Grevelau e.V.
Grevelau 51, 21423 Winsen (Luhe)
www.grevelau.de
Ansprechpartner:
Gunda Sievers, Mobil: 0160/93378077
(auch per WhatsApp)



Schachverein Winsen (Luhe) von 1929 e.V.
21423 Winsen (Luhe)
www.sv-winsen.org
Ansprechpartner:
Friedrich Pape (Vorsitzender), Tel.: 04174/650185,
Mobil: 0151/14070900, mail: friedrich.pape@ewetel.net



Schützenkameradschaft Borstel-Sangenstedt e.V.
Turnhallenweg 6, 21423 Winsen (Luhe)
www.borstel-sangenstedt.de,
mail: kontakt@borstel-sangenstedt.de
Ansprechpartner:
Ronald Gehricke (Geschäftsstelle/Geschäftsführer),
Tel.: 04171/72459
Nils Eddelin (Schießsportleiter), Mobil: 0160/3176833



Schützenkameradschaft Luhdorf-Roydorf e.V.
Luhdorfer Waldweg 14
21423 Winsen (Orsteil Luhdorf)
www.schuetzenhaus-luhdorf.de
Ansprechpartner:
Andreas Eggers (1. Vorsitzender), Tel.: 04171/652998



Schützenverein Pattensen und Umgegend von 1888 e.V.
Hirtenbrink 59b, 21423 Winsen (Luhe)
www.svpattensen.de, mail: info@svpattensen.de,
Tel.: 04173/7550 (nur zu den Schießzeiten)
Ansprechpartner:
Heinrich Wörmer (1. Vorsitzender)
Thomas Neumann (2. Vorsitzender)
Nils Petersen (Kassenwart)



Schützenkorps Winsen (Luhe) von 1848 e.V.
Luhdorfer Straße 29c
21423 Winsen (Luhe)
www.skwinssen.de,
mail: geschaeftsstelle@sk-winsen.de,
Tel.: 04171/600723
Ansprechpartner:
Wilfried Rieck (1. Vorsitzender), Mobil: 0170/8388276



SG Elbdeich
Hoopter Elbdeich 90, 21423 Winsen (Luhe)
www.sgelbdeich.de
Ansprechpartner:
Peter Hagemann, Tel.: 04171/62317,
Mobil: 0160/95667330,
mail: ph@sgelbdeich.de
Thomas Rohmann (Jugendobmann),
Mobil: 0176/22374465,
mail: tr@sgelbdeich.de



Kontakt Daten Sportvereine

●●●●●●
SG Luhdorf/Scharmbeck
21423 Winsen (Luhe)
www.sgluhdorfscharmbeck.de,
mail: sgluhdorfscharmbeck@web.de
Ansprechpartner:
Cornelia Schadt (SG-Leiterin), Tel.: 04171/75129,
mail: c.schadt@hotmail.de
Stefan Uhrmacher (Spiel- und Jugendwart),
Tel.: 04171/73663, Mobil: 0170/5514186



●●●●●●
SG Scharmbeck-Pattensen
Scharmbecker Dorfstraße 28a
21423 Winsen (Luhe)
www.sg-scharmbeck-pattensen.de
Ansprechpartner:
Björn Willer (2. Vorsitzender),
Mobil: 0173/2195802
Nils Kruse (Herrenobmann),
Mobil: 0170/7707210
Dagmar Oertzen (Damenobmann),
Mobil: 01511/8120842



●●●●●●
Tennisverein Winsen von 1913 e.V.
Luhdorfer Straße 47a, 21423 Winsen (Luhe)
www.tennisverein-winsen.de
Vereinsheim Tel.: 04171/71810
Ansprechpartner:
Andreas Köhler (1. Vorsitzender & Jugendwart),
Tel.: 04171/72841,
mail: 1.Vorsitzender@tennisverein-winsen.de
Steffen Brettschneider (Sportwart), Mobil: 0171/4593051,
mail: Sportwart@tennisverein-winsen.de



●●●●●●
TSV Winsen (Luhe) von 1850 e.V.
Wedemarsch 15, 21423 Winsen (Luhe)
www.tsvwinsen.de,
mail: tsvwinsen@tsvwinsen.de,
Tel.: 04171/880210
Ansprechpartner:
Dagmar Luhmann (1. Vorsitzende)



●●●●●●
Volkstanzkreis Winsen (Luhe) e.V.
Fliegenberg 47a, 21435 Stelle
www.vtk-winsen.de,
mail: vorstand@vtk-winsen.de
Ansprechpartner:
Tanz:
Sandra Zimmermann, LaBrönnner Dorfstr. 15, 21423 Winsen
Tel.: 04179/7559375, sanna@vtk-winsen.de
Kinder:
Emily Röhsler, Mobil: 0176/32811508, mail: emily-roehsler1@gmx.de
Musik:
Ben Zimmermann, LaBrönnner Dorfstr. 15, 21423 Winsen
Tel.: 04179/7559375, ben@vtk-winsen.de



●●●●●●
Winsener Schwimmverein e.V.
Liliencronweg 2, 21423 Winsen (Luhe)
www.winsener-schwimmverein.de,
Tel.: 04171/606287, mail: winsenersv@web.de
Ansprechpartner:
Joan Schneemann (1.Vorsitzende),
Tel.: 0 41 71/60 62 87, mail: joan.schneemann@gmail.com
Martina Homeyer (Schwimmen), Tel.: 04174/4741,
mail: martina@homeyer-21.de
Michael Lipski (Wasserball), Tel.: 04171/74429,
mail: familie-lipski@t-online.de



Sporthallen/Sportplätze



Sporthalle/Sportplatz BBS
Bürgerweide 20
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle Grundschule Pattensen
Rehkamp 45
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz Pattensen
Hirtenbrink 59
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle WinArena
Bürgerweide 7a
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle Borsteler Grund
Borsteler Grund 30
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz Rottorf
Roddauweg 17
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle Wolfgang-Borchert-Schule
Bürgerweide 16
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle Alte Stadtschule
Eckermannstraße 7-9
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz Luhdorf
Höllenberg 2
21423 Winsen (Luhe)



**Sporthalle IGS,
Sporthalle/Sportplatz Luhe-Gymnasium**
Rämenweg 5, 21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle Hanseschule
Fuhlentwiete 17
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz Scharmbeck
Am Sportplatz 4
21423 Winsen (Luhe)



Sporthallen/Sportplätze



Sportzentrum TSV Winsen
Jahnplatz 1
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz LaBrönne
Kolkhagen
21423 Winsen (Luhe)



Schützenhaus Borstel
Turnhallenweg 6
21423 Winsen (Luhe)



Dorfgemeinschaftshaus/Turnhalle Borstel
Turnhallenweg 6,
21423 Winsen (Luhe)



Sportplatz Borstel
Heidlandsweg 100
21423 Winsen (Luhe)



Schützenhaus Luhdorf
Luhdorfer Waldweg 14
21423 Winsen (Luhe)



Turnhalle/Sportplatz Stöckte
Sportplatzweg 16
21423 Winsen (Luhe)



Reithalle Grevelau
Grevelau 51
21423 Winsen (Luhe)



Schützenhaus Pattensen
Hirtenbrink 59b
21423 Winsen (Luhe)



Sporthalle/Sportplatz Hooppte
Hooppter Sportplatz 2
21423 Winsen (Luhe)



Tennisplatz TV Winsen
Luhdorfer Straße 47
21423 Winsen (Luhe)



Schützenhaus Winsen
Luhdorfer Straße 29c
21423 Winsen (Luhe)

Kommen Sie gerne auf eine **Probestunde** in einem der hier aufgeführten Kurse vorbei.

Breakdance
Mo. & Fr. 15.45 Uhr 4-6 J. (45 Min.)
Mo. & Fr. 16.30 Uhr Anf. (60 Min.)
Mo. & Fr. 17.30 Uhr Fortgeschr. (60 Min.)

Jazz
Do. 17.30 Uhr 7-10 J. (60 Min.)
Do. 18.30 Uhr ab 11 J. (60 Min.)
Di. & Do. 18.30 Uhr ab 14 J. (60 Min.)
Do. 19.45 Uhr Erw. (60 Min.)

Ballett
Di. & Do. 15.30 Uhr 5-7 J. (45 Min.)
Di. & Do. 16.30 Uhr 8-10 J. (60 Min.)
Di. 17.30 Uhr ab 11 J. (60 Min.)
Di. 19.45 Uhr für Erwachsene (60 Min.)

Zumba:
Di. 19.30 Uhr (60 Min.)
Mi. 19.30 Uhr (60 Min.)
Sa. 11.00 Uhr (60 Min.)
www.tanzschule-erdleij.de

Hip Hop
Mi. 16.00 Uhr ab 6 J. Anf. (60 Min.) NEU
Mi. 17.00 Uhr ab 7 J. (60 Min.)
Di. 17.00 Uhr & Mi. 16.30 Uhr ab 10 J. (60 Min.)
Mo. 18.30 Uhr & Mi. 17.30 Uhr ab 14 J. (60 Min.)

Tanzschule Erdleij
Paare • Jugendliche • Kids
Bahnhofstr. 3, 21423 Winsen (Luhe)
Telefon: +49 4171 7940385
E-Mail: info@tanzschule-erdleij.de

Gutscheine

Gutschein
für eine Schnupperstunde
Voltigieren oder Reiten

einzulösen beim Pferdesportverein Grevelau e.V.

Terminvereinbarung unter
0160/ 933 78 077
(auch per WhatsApp möglich)

SG ELBDEICH
DIE MACHT VON DER ELBE!

Gutschein für ein beitragsfreies Jahr

Komm zu uns und spiel bei uns Fußball!!!

Für diesen Gutschein bieten wir allen Jugendlichen (Bambini - A-Jugend), die als neues Mitglied in einen unserer Stammvereine eintreten, ein beitragsfreies Jahr an!!!

Das Kleingedruckte: Die Gültigkeit des Gutscheins vom 01.08.2019 - 31.08.2020. Gutschein ist gültig: nur für die Sparte Fußball, nur für Jugendliche (Bambini - A-Jugend), nur für neue Mitglieder im MTV Hoopte, MTV LaBrönne, HSV Stöckte oder MTV Germania Fliegenberg, die bislang in keinem der genannten Vereine Mitglied waren.
Kontakt: Jugendobmann SG Elbdeich/Thomas Rohmann, email: tr@sgelbdeich.de

Öffentliche Sportanlagen



Beachvolleyballplatz „Eckermannpark“
Eckermannpark
21423 Winsen (Luhe)



Bewegungs- u. Fitnesspark
„Winsener Wiesen“
Astrid-Lindgren-Straße, 21423 Winsen (Luhe)



Boule-Platz „Winsener Wiesen“
Astrid-Lindgren-Straße
21423 Winsen (Luhe)



Outdoor-Fitnesspark
Eckermannpark
21423 Winsen (Luhe)



Streetballplatz
Nedderfeldweg
21423 Winsen (Luhe)



Beachvolleyballplatz „Leipziger Straße“
Leipziger Straße
21423 Winsen (Luhe)



Boule-Platz
Eckermannpark
21423 Winsen (Luhe)



Luhe-Spielpark
Skateboardbahn, Fußball-, Volleyball- und Bas-
ketballfeld im Luhepark, 21423 Winsen (Luhe)



Senioren-Fitness-Geräte
Eckermannpark
21423 Winsen (Luhe)



Street-Workout-Park
Eckermannpark
21423 Winsen (Luhe)

Bolzplätze

Bolzplatz Bahlburg „Zollweg“
Zollweg, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Sangenstedt „Nedderfeldweg“
Nedderfeldweg, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Tönnhausen „Kuhhagen“
Kuhhagen, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Winsen „Fuhlentwiete“
Fuhlentwiete, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Winsen „Leipziger Straße“
Leipziger Straße, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Pattensen „Rehkamp“
Rehkamp, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Stöckte „Krayenkampsweg“
Krayenkampsweg, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Winsen „Buchenweg“
Buchenweg, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Winsen „Karlsbader Straße“
Karlsbader Straße, 21423 Winsen (Luhe)

Bolzplatz Winsen „Luhewanderweg“
Luhewanderweg, 21423 Winsen (Luhe)

Gutscheine

Gutschein
für eine Schnupperstunde
Voltigieren oder Reiten

einzulösen beim Pferdesportverein Grevelau e.V.

Terminvereinbarung unter
0160/ 933 78 077
(auch per WhatsApp möglich)



SG ELBDEICH
DIE MÄCHT VON DER ELBE

**Gutschein für ein
beitragsfreies Jahr**

Komm zu uns und spiel bei uns Fußball !!!

Für diesen Gutschein bieten wir allen
Jugendlichen (Bambini – A-Jugend), die
als neues Mitglied in einen unserer
Stammvereine eintreten, ein
beitragsfreies Jahr an!!!

Das Kleingedruckte: Die Gültigkeit des Gutscheins vom 01.08.2019 – 31.08.2020. Gutschein ist
gültig nur für die Sparten Fußball, nur für Jugendliche (Bambini – A-Jugend), nur für neue
Mitglieder im MTV Hoopte, MTV Laßbörne, HSV Stöckte oder MTV Germania Fliegenberg, die
Zustieg in keinem der genannten Vereine Mitglied waren.
Kontakt: Jugendobmann SG Elbdeich Thomas Rohmann, email: tra@elbdeich.de

Sonderflächen (ohne Bilder):

Bogensportgelände HSV Stöckte
Gehrdener Weg, 21423 Winsen (Luhe)

Bootshaus an der Flutmulde
Eppens Allee, 21423 Winsen (Luhe)

Sportplatz Fliegenberg
Fliegenberg 31, 21435 Stelle

Am Luhdorfer E-Werk
An der Luhe 30, 21423 Winsen (Luhe)

Sportplatz Radbruch
Bardowicker Straße 19, 21449 Radbruch

Cafeteria Altenheim Bathesda
Friedrich-Lichtenauer-Allee 3, 21423 Winsen (Luhe)

Sportplatz Mechterßen
Am Bahndamm 20, 21358 Mechterßen

Marstall
Schlossplatz 11, 21423 Winsen (Luhe)

Alte Schule am Dorfplatz/Pattensen
Schulstraße 2, 21423 Winsen (Luhe)

Jugendzentrum Egon's
Mozartstraße 6, 21423 Winsen (Luhe)

Hallenbad (Die Insel)
Bürgerweide 5, 21423 Winsen (Luhe)

Feuerwehrhaus Scharmbeck
Scharmbecker Dorfstraße 2, 21423 Winsen (Luhe)

Impressum

Ausgabe 2018/2019

Herausgeber:
Stadt Winsen (Luhe),
Der Bürgermeister
Schloßplatz 1, 21423 Winsen (Luhe)
Telefon: 0 41 71/65 70,
E-Mail: info@stadt-winsen.de

Redaktion:
Sven Kröger
Stadt Winsen (Luhe),
Schlossplatz 1, 21423 Winsen (Luhe)
Telefon: 0 41 71/657 193
E-Mail: kroeger@stadt-winsen.de

Auflage:
3.000 Stück

Grafik:
Deral Design, E-Mail: mail@deral-design.de

Fotos: Stadt Winsen (Luhe),
www.fotolia.de: Titelseite: ©kikovic, S. 3: ©matimix,
S. 4: ©shock, Sebastian Duda, ©Manuela Klopsch,
S. 5: ©hayo, ©ponsulak, S. 6: ©Kzenon, ©georgerudy,
S. 7: ©Anette Linnea Rasmus, ©matimix, ©jörn buchheim,
S. 8: ©BillionPhotos.com, ©Monkey Business, S. 9: ©Robert
Kneschke, ©anetlanda, ©Robert Kneschke, ©J fizkes,
S. 10: ©Dziurek, ©Photographie.eu, ©Jacob Lund,
S. 11: ©Miljan Živkovi, ©andreyfire, Dusan Kostic,
S. 12: ©ARochau, ©natasnow, ©Stefan Schurr, Gerd Bränd-
lein, S. 13: ©Rémy MASSEGLIA, ©AntonioDiaz, ©Halfpoint
S. 14: ©djononimo, ©Flamingo Images, ©Monkey Business,
S. 15: ©Mirko Macari, ©fotomomentfoto S. 16: ©mas-
ter1305, ©Andrey Popov, bobex73, S. 17: ©DWP, ©tekso-
molika, ©makam1969 S. 18: ©razihusin, ©ktiz, ©Iryna,
©kolinko_tanya, S. 19: ©SGr ©rupbilder ©ArtmannWitte,
S. 21: ©Marla, S. 22: ©FrankU

Für Druckfehler keine Haftung. Druck in 4c – keine
Garantie für genaue Farbwiedergabe der Fotos / Anzeigen.
Wir setzen das Copyright der Bilder, Texte, Layouts, Anzei-
genvorlagen (extern) und sonstigen Vorlagen beim Auftrag-
geber (Stadt Winsen) voraus. Für nachträglich festgestellte
Fehler können wir keine Haftung übernehmen.

Kürzel

Turnhalle – TH
Sporthalle – SH
Sportzentrum – SZ
Dorfgemeinschaftshaus – DGH
Reithalle – RH
Sportplatz – SP



1a Familienhotel.

30 Grad im Schatten.

7% Geld zurück.

**Nichts liegt näher
als die Haspa.**

Mit dem  **HaspaJoker comfort Girokonto** einfach im Reise-Shop buchen und 7 % des Reisepreises zurückbekommen.*

Auch in Ihrer Nähe:
Rathausstraße 48
21423 Winsen/Luhe

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

* Der HaspaJoker Reise-Shop bietet die Leistung eines Reisebüros. Bei Buchung erhalten comfort- und premium-Kunden eine 7%ige Rückvergütung. Es kommt zu einem Vertragsverhältnis zwischen ihnen und dem jeweiligen Reiseanbieter mit der Mehrwert Servicegesellschaft mbH, Düsseldorf, als Reisevermittler.